

Lernziel

Das Pferd vertraut mir
 Das Pferd bindet sich an mich
 Das Pferd folgt mir
 Ich überwinde meine Angst
 Mein Pferd ist entspannt
 Ich bin entspannt
 Ich steige auf und reite angstfrei

Mona & Suse



VertrauensSprung Entspannte Pferde - Entspannte Menschen



28./29. Juni 2025

Auf dem Schanzenhof in
 Handeloh mitten in der
 Lüneburger Heide.

Täglich von 10:00 bis 12:30 Uhr
 von von 13:30 bis 16:00 Uhr

295,- EURO

Kontakt & Anmeldung
info@pferdeosteopathie-handeloh.de
 Telefon +49 (0) 151 51 52 35 14 (Mona)
 Telefon +49 (0) 151 22 78 78 37 (Suse)



Modul 1 - Horse Part

Wie entspannt sich mein Pferd?
Was kann ich tun, wenn mein Pferd
gestresst, nervös und unrittig ist?
Entspannungsübungen fürs Pferd
Gelassenheitstraining,
Führ- und Reiteinheiten

01



Suse Tenhaeff
Pferdeosteopathin & Akupunkteurin

Modul 2 - Human Part

Was kann ich tun, damit ich wieder
angstfrei und entspannt aufs Pferd
steigen kann? Was kann ich tun,
damit mein Pferd mir vertraut?
Praktische Übungen am Pferd,
Einzel- und Gruppengespräche

02



Mona Willhöft
Angst- und Gelassenheitstrainerin



Mona & Suse

Vertrauens_Sprung

Entspannte Pferde -
Entspannte Menschen

Praktische Übungen mit dem
Pferd. Einzel- und
Gruppengespräche,
Reiteinheiten und Führübungen

Pferdekurs, um einen
gelassenen Umgang mit
dem Pferd zu erarbeiten

- Modul 1 - Horse Part
- Modul 2 - Human Part